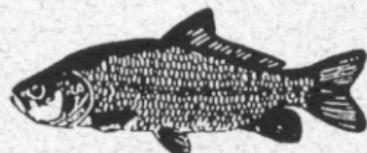
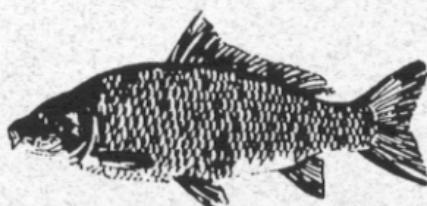


COV NTSES TWG THIAJ ZOO NOJ?



**Minnesota Department of Health
Minnesota Fish Consumption Advisory
215-0950**

COV NTSES TWG THIAJ YUAV ZOO NOJ?

Ntses yog khoom noj zoo thiab zoo rau neeg lub cev. Tab sis muaj tej co ntses los ntawm tej lub pas dej thiab tej tus dej nyob hauv Minnesota no yuav tsis zoo noj vim muaj tshuaj (chemical) ub no nyob rau hauv lawv lub cev. Cov ntses uas muaj tshuaj (chemical) ub no nyob rau hauv lawv lub cev yuav tsis tsw phem los yog zoo txawv lwm yam tsev thiab yuav noj tsis qab li cas. Tab sis cov tshuaj (chemical) ub no hauv ntses lub cev yuav ua kom neeg muaj mob ntau hli los ntau xyoo tuaj tom qab nej noj cov ntses no.

Txuag koj lub cev. Noj cov ntses uas los ntawm cov pas dej thiab tej dej uas tsis muaj tshuaj (chemical) hauv lawv lub cev. Noj tej qhov uas zoo noj xwb.

COV TSHUAJ (CHEMICAL) HAUV TSES LUB CEV.

Ib co pas dej thiab dej muaj cov tshuaj (Chemical) hu ua "mercury" thiab PCB. "Mercury" muaj los ntawm tej pob zeb thiab av los. Ib co "mercury" kuj los ntawm tej pa tawv ntawm cov tsev ua haujlwm ub no thiab los ntawv lub fais los. PCB nyob rau hauv cov roj uas lawv siv nyob rau hauv tsev ua haujlwm loj ub no. Cov PCB no nkag mus rau ntawm tej huab cua thiab dej los tawm kev hlawv cov PCB no los yog los ntawv tej kev khawv cov tshuaj no cia tsis zoo.

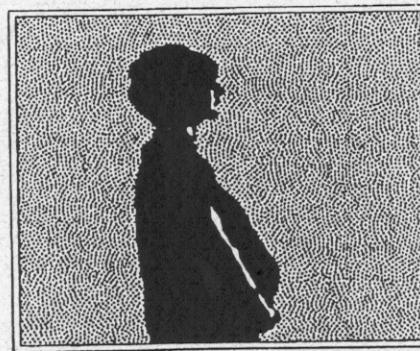
Tam sim no kuj muaj ib cov kev cai hais kom neeg khaws cov tshuaj (chemical) no cia kom zoo, tab si cov tshuaj no twb muaj nyob rau hauv tej qab thu dej thiab qab pas dej nyob rau hauv Minnesota thiab lwm lub xeev los lawm.

Cov tshuaj (chemical) no nkag mus rau hauv cov ntses thaum lawv ua luam dej thiab nyob rau hauv cov zaub mov ntses noj. Cov tshuaj no nyob rau ntawm ntses cov roj thiab nqaij. Cov tshuaj (chemical) no nyob rau hauv

ntses lub cev ntev tshaj tus ntses muaj coj sia nyob rau hauv cov dej uas muaj cov tshuaj no. Cov ntses loj thiab tses laus muaj cov tshuaj no nyob rau hauv lawv cov cev ntau.

COV TSHUAJ (CHEMICAL) HAUJ KOJ LUB CEV

Cov tshuaj (chemical) mercury thiab PCB nkag nyob rau koj lub cev thaum koj noj ntses. Muaj tshuaj (chemical) ntau nyob rau hauv koj lub cev yuav ua kom koj muaj mob ub no. Yog muaj cov tshuaj mercury no ntau nyob rau koj lub cev, tej zaum koj kev mus kev, kev hais lus, kev pom thiab hnov ub no yuav txawv. Cov tshuaj (chemical) mercury thiab PCB no yuav ua kom muaj teebmeem rau cov menyuam tseem nyob hauv plab ua ntej lawv yug. Thaum tus menyuam yug los tej zaum nws yuav tsis loj zoo thiab kawm ub kawm no tau tsis tshua zoo. Cov poj niam muaj menyuam hauv plab txhob noj cov ntses muaj tshuaj (chemical) no ntau ntau. Kws khomob muaj cuab kav kuaj tau yog koj koj lub cev muaj teebmeem vim muaj cov tshuaj mercury thiab PCB no ntau.



TXUAG KOJ LUB CEV.

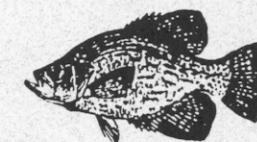
1. Noj cov ntses los ntawm cov pas dej thiab dej uas tsis muaj cov tshuaj no. Cov ntses nyob hauv tus dej Mississippi, tu dej Minnesota, tus dej St. Louis thiab tus dej St. Croix no mas yuav tsis zoo noj ntau tshaj ib hlis ib zaug.

2. Noj cov ntses uas tsis muaj tshuaj (chemical) hauvlawvlub cev. Cov ntses uas muaj duab nyob hauv qab no muaj tshuaj me me nyob hauv lawv lub cev xwb thiab noj yuav tsis muaj teebmeem ab tsi. Cov ntses no nej niaj hnub noj los tau.

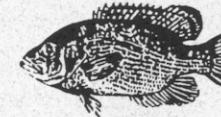
SAFE



bluegills



crappies



rock bass



perch

3. Noj cov ntses uas muaj tshuaj (Chemical) no kom tsawg me ntsis.

Cov ntses ua muaj duab nyob hauv qab no muaj tshuaj nyob hauv lawv lub cev ntaw thiab tsis zoo rau nej yuav niaj hnub noj.

Koj kuj yuav tsis muaj mob teebmeem ab tsi yog koj noj cov ntses no li ib hlis ib zaug xwb. Noj cov tses me me thiab mos mos xwb.

NOT SAFE



buffalo



white bass



sucker



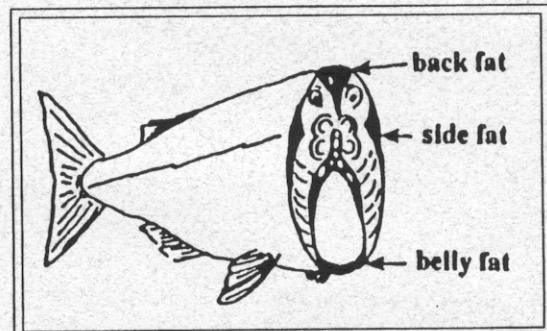
catfish



carp

Tsis txhob noj tej qhov muaj roj ntawm cov ntsev no.

Muab tus ntses txiav tej qhov muaj muaj roj tawm (saib raws li daim duab hauv no) ua ntej nej yuav muab nej tus ntses ua noj. Muab cov nqaib ntses muaj roj thiab cov kua nej hau ntses hliv pom tseg. Txob muab cov kua no los haus.



Tej co ntses nyob rau hauv cov pas dej hauv hauv Minnesota no nej yuav noj ib as thiv ib zaug los kuj tau. Hu xov tooj rau Minnesota Department of Health (215-0950) nug txog phau ntaww qhia txogntsес hu ua "Minnesota Fish Consumption Advisory." Lawm mam xa phau ntaww no tuaj rau koj kom tuaj pab qhia koj txog cov ntses nyob qhov twg thiaj zoo nuv coj los noj. Los yog sau ntaww mus rau: Fish Advisory, Minnesota Department of Health, P.O. Box 64975, St. Paul, Minn. 55164-0975 nug txog "Fish Advisory".

Special thanks to Laurie Allmann, Carpenter Nature Center; and Touh Xing Yang and Duoa Yang, Hastings Senior High School.

To request this information in another format, call TDD: 612-215-0707 or toll free 1-800-657-3908